

**STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH**

**Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej**

**PRZEWODNIK**

**o lokalnie dostępnych formach  
opieki zdrowotnej, pomocy  
społecznej i aktywizacji  
zawodowej dla osób  
z zaburzeniami psychicznymi**



*"Życie stawia przed Tobą  
wymagania na miarę sił, które  
posiadasz. Możliwy jest tylko jeden  
bohaterski czyn: nie uciec."  
D. Hammarskjöld*

## Spis treści

Wprowadzenie .....	str. 2
1. Informacje na temat zaburzeń psychicznych .....	str. 3
2. Prawa Pacjenta w kontekście ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.....	str. 5
3. Leczenie zaburzeń psychicznych w placówkach posiadających umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.....	str. 6
4. Gdzie szukać pomocy.....	str. 8
○ Poradnie Zdrowia Psychicznego, które posiadają kontrakt z NFZ.....	str. 8
○ Telefony wsparcia dla dzieci.....	str. 13
○ Telefony wsparcia dla dorosłych.....	str.13
○ Telefony zaufania dla osób starszych.....	str.15
○ Instytucje wspomagające.....	str. 16
○ Hotele dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych.....	str. 18
○ Opieka stacjonarna.....	str. 18
○ Aktywizacja zawodowa.....	str. 19
○ Środowiskowe Domy Samopomocy.....	str. 19
○ Warsztaty Terapii Zajęciowej.....	str. 20
○ Fundacje i Stowarzyszenia.....	str. 21
○ Kluby młodzieżowe „Wolna Strefa”.....	str. 22
○ Pozostałe aktywności.....	str. 22
○ Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz edukacja prawna.....	str. 24

## WPROWADZENIE

*"Życie stawia przed Tobą wymagania na miarę sił, które posiadasz. Możliwy jest tylko jeden bohaterski czyn: nie uciec."*

*D. Hammarskjöld*

Niniejszy informator przeznaczony jest dla osób, które dotknął problem związany z zaburzeniami zdrowia psychicznego- bezpośrednio a także dla tych, które go odczuły poprzez rodzinę czy znajomych.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie jest stanem pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego i społecznego, zatem zdrowie psychiczne jest nieodłącznym wymogiem prawidłowego funkcjonowania każdej jednostki ludzkiej.

Pomimo zwiększenia się wiedzy społeczeństwa na temat osób z zaburzeniami psychicznymi nadal powszechny jest problem wykluczenia tych osób. Brak zrozumienia ich potrzeb, konieczności integracji, etykietowanie mogą powodować odsuwanie ich od życia społecznego i powstawanie poczucia izolacji. Podjęcie decyzji o skorzystaniu z pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej poprzedzone jest długotrwałym okresem obawy o opinię bliskich, a także obniżoną samooceną. Powoduje to narastanie problemów i pogłębianie się trudności, co z kolei ogranicza możliwość prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego niezbędnego dla pełnego zdrowia.

Przewodnik pozwala pogłębić wiedzę na temat zdrowia psychicznego, skłania do korzystania z innych źródeł aktywności nie ograniczając przy tym tylko do działań medycznych.

## **1. INFORMACJA NA TEMAT ZDROWIA I ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH**

Zdrowie to złożony stan, który nie ogranicza się jedynie do braku choroby, ale obejmuje różne aspekty życia człowieka. Można je podzielić na kilka wymiarów:

### **Zdrowie fizyczne.**

Odnosi się do stanu ciała i jego funkcji. Obejmuje aspekty takie jak sprawność fizyczna, brak chorób, prawidłowe odżywianie, odpowiedni sen oraz regularna aktywność fizyczna. Zdrowie fizyczne jest podstawą ogólnego samopoczucia i wpływa na zdolność do wykonywania codziennych zadań.

### **Zdrowie psychiczne.**

Dotyczy stanu umysłu, emocji i zachowań. Obejmuje zdolność do radzenia sobie ze stresem, utrzymywania zdrowych relacji, a także zdolność do podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów. Zdrowie psychiczne jest kluczowe dla ogólnego dobrostanu i wpływa na sposób, w jaki postrzegamy siebie i otaczający nas świat.

### **Zdrowie społeczne.**

Związane jest z jakością relacji międzyludzkich oraz umiejętnością funkcjonowania w społeczeństwie. Obejmuje zdolność do nawiązywania i utrzymywania zdrowych relacji, wsparcie społeczne, a także aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. Zdrowie społeczne wpływa na poczucie przynależności i akceptacji w grupie.

### **Zdrowie duchowe.**

Dotyczy poszukiwania sensu i celu w życiu, a także związku z czymś większym niż jednostka. Może obejmować duchowość, religię, a także osobiste wartości i przekonania. Zdrowie duchowe pomaga w radzeniu sobie z trudnościami, daje poczucie pokoju i spełnienia.

Wszystkie te wymiary zdrowia są ze sobą powiązane i wpływają na siebie nawzajem. Osiągnięcie równowagi między nimi jest kluczowe dla ogólnego dobrostanu jednostki.

Zaburzenia psychiczne, znane również jako zaburzenia psychiatryczne, to szeroka grupa schorzeń, które wpływają na myślenie, emocje, zachowanie oraz ogólną zdolność do funkcjonowania w codziennym życiu. Mogą obejmować różnorodne stany, takie jak:

1. **Depresja** – zaburzenie charakteryzujące się uporczywym uczuciem smutku, utratą zainteresowania lub przyjemności w codziennych czynnościach.
2. **Zaburzenia lękowe** – obejmują różne formy lęku, takie jak zaburzenie lękowe uogólnione, fobie, czy zespół stresu pourazowego (PTSD).
3. **Schizofrenia** – poważne zaburzenie, które wpływa na myślenie, odczuwanie oraz zachowanie, często objawiające się halucynacjami i urojeniami.
4. **Zaburzenia odżywiania** – obejmują anoreksję, bulimię i inne problemy związane z jedzeniem oraz postrzeganiem własnego ciała.
5. **Zaburzenia osobowości** – trwałe wzorce myślenia i zachowania, które mogą wpływać na relacje z innymi i funkcjonowanie w społeczeństwie.

Zaburzenia psychiczne mogą mieć różne przyczyny, w tym genetyczne, biologiczne, psychologiczne i środowiskowe. Leczenie może obejmować terapię psychologiczną, farmakoterapię lub inne formy wsparcia. Ważne jest, aby osoby z zaburzeniami psychicznymi szukały pomocy specjalistów, aby uzyskać odpowiednie wsparcie i leczenie.

#### Niektóre sygnały ostrzegawcze !!!

- Silne obniżenia nastroju;
- Uczucie niższości w stosunku do innych osób lub przewartościowywanie własnej osoby;
- Brak wiary we własne siły lub nadmierna wiara we własne siły;
- Uczucie ciągłego zmęczenia;

•Rozdrażnienie;
•Podniecenie;
•Zaburzenia procesów fizjologicznych (problemy z odżywianiem: z pobieraniem pokarmów i ich trawieniem lub nadmierne spożywanie pokarmów, uczucie pełności w żołądku);
•Zaburzenie procesów metabolicznych;
•Bezsennaść;
•Nadpobudliwość;
•Uczucie pustki;
•Spożywanie alkoholu, narkotyków, leków i inne.

## **2. PRAWA PACJENTA W KONTEKŚCIE USTAWY O OCHRONIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

W kontekście ustawy o ochronie zdrowia psychicznego w Polsce, pacjent to osoba, która korzysta z usług zdrowia psychicznego, w tym diagnostyki, terapii, leczenia i rehabilitacji. Ustawa ta reguluje prawa pacjentów, ich obowiązki oraz zasady udzielania pomocy psychologicznej i psychiatrycznej.

Podstawowe kwestie dotyczące pacjenta w kontekście tej ustawy obejmują:

### **1. Prawa pacjenta.**

Ustawa gwarantuje pacjentom szereg praw, takich jak prawo do informacji o stanie zdrowia, prawo do wyrażenia zgody na leczenie, prawo do intymności oraz prawo do poszanowania godności.

### **2. Zgoda na leczenie.**

Pacjent ma prawo do świadomego i dobrowolnego wyrażenia zgody na leczenie. W przypadku osób niepełnoletnich lub niezdolnych do podejmowania decyzji, zgoda musi być wyrażona przez ustawowego przedstawiciela.

### **3. Terapia i leczenie.**

Ustawa określa zasady dotyczące hospitalizacji, leczenia ambulatoryjnego oraz możliwości stosowania przymusu bezpośredniego w określonych sytuacjach, pamiętając jednak o ochronie praw pacjenta.

### **4. Ochrona danych osobowych.**

Ustawa podkreśla znaczenie ochrony prywatności pacjentów oraz poufności informacji dotyczących ich stanu zdrowia.

### **5. Skargi i odwołania.**

Pacjenci mają prawo do składania skarg na działania instytucji oraz specjalistów zdrowia psychicznego, co ma na celu zapewnienie odpowiedniej jakości świadczonych usług.

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego dąży do zapewnienia, aby osoby z problemami psychicznymi mogły otrzymać odpowiednią pomoc w sposób, który respektuje ich prawa i godność.

### **3. LECZENIE ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH W PLACÓWKACH POSIADAJĄCYCH UMOWĘ Z NARODOWYM FUNDUSZEM ZDROWIA**

Leczenie zaburzeń psychicznych w placówkach, które mają umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ), odbywa się na podstawie określonych zasad i procedur. Oto kluczowe informacje na ten temat:

- **Rodzaje placówek:** Leczenie zaburzeń psychicznych może odbywać się w różnych typach placówek, takich jak szpitale psychiatryczne, oddziały dzienne, poradnie zdrowia psychicznego oraz ośrodki terapeutyczne.
- **Dostęp do leczenia:** Aby uzyskać dostęp do leczenia w ramach NFZ, pacjent najczęściej potrzebuje skierowania od lekarza pierwszego kontaktu lub specjalisty (np. psychiatry, psychologa). W niektórych przypadkach możliwe jest samodzielne umówienie się na wizytę w poradni zdrowia psychicznego.

- **Zasady przyjęć:** W placówkach NFZ obowiązują określone zasady przyjęć, które mogą obejmować ocenę stanu zdrowia psychicznego pacjenta oraz ustalenie planu terapeutycznego.
- **Rodzaje terapii:** Leczenie może obejmować różne formy terapii, w tym terapię indywidualną, grupową, farmakoterapię oraz terapię zajęciową. W zależności od potrzeb pacjenta, mogą być stosowane różne metody terapeutyczne.
- **Czas oczekiwania:** Czas oczekiwania na wizytę w placówkach NFZ może się różnić w zależności od lokalizacji, dostępności specjalistów oraz rodzaju świadczenia. W przypadku pilnych sytuacji, takich jak kryzysy psychiczne, mogą być dostępne szybsze formy pomocy.
- **Koszty leczenia:** Leczenie w placówkach posiadających umowę z NFZ jest finansowane ze środków publicznych, co oznacza, że pacjenci nie ponoszą kosztów za świadczenia objęte umową (z wyjątkiem niektórych sytuacji np. wizyty u specjalistów, które nie są objęte kontraktem).
- **Wsparcie dla rodzin:** Wiele placówek oferuje również wsparcie dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, co może być istotne w procesie leczenia i rehabilitacji.

### **PAMIĘTAJ !!!**

• Do lekarza psychiatry oraz poradni leczenia uzależnień skierowanie **nie jest wymagane.**

• Aby skorzystać z porady psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ lub psychiatry).



#### 4. GDZIE SZUKAĆ POMOCY

##### *PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO, które posiadają kontrakt z NFZ*

Lp.	Przychodnia specjalistyczna	Adres	Kontakt telefoniczny
<b>Leczenie psychiatryczne</b>			
1.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Spacerowa 5, 26-026 Morawica	041 364 13 06
2.	Szpital Powiatowy w Chmielniku Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kielecka 18, 26-020 Chmielnik	041 354 30 23
3.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Oddział Psychiatryczny	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	Telefon do rejestracji: 41 366 97 00 Telefon do informacji: 41 366 97 00
4.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Oddział Dzienny Psychiatryczny (Ogólny)	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 97 00 Telefon do informacji: 041 366 97 00
5.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 97 00 Telefon do informacji: 041 366 97 00
6.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Leczenie Środowiskowe (domowe)	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 97 00 Telefon do informacji: 041 366 97 00
7.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego „Centrum”	ul. Piekoszowska 54, 25-625 Kielce	Telefon do rejestracji: 41 366 97 56 Telefon do informacji: 41 366 97 56

8.	Caritas Diecezji Kieleckiej Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Mieszka I 48, 25-624 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 14 04 Telefon do informacji: 041 366 14 04
9.	„Centrum Medyczne Crossmed Profilaktyka Diagnostyka Terapia” Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Jagiellońska 92, 25-734 Kielce	Telefon do rejestracji: 696 040 080 Telefon do informacji: 696 040 080
10.	Centrum Zdrowia Psychicznego BIOMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Szydłówek Górny 1C/3, 25-411 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 332 77 52 Telefon do informacji: 041 332 77 52
11.	Centrum Zdrowia Psychicznego BIOMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Staszica 6/1, 25-008 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 241 36 31 Telefon do informacji: 041 241 36 31
12.	Metabolik Poradnia Zdrowia Psychicznego	os. Na Soku 63A, 25-437 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 362 66 90 Telefon do informacji: 041 362 66 90
13.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 94 00 Telefon do informacji: 041 335 87 55
14.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – PROMED w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego – Zapieček	ul. Piekoszowska 126, 25-632 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 368 81 17, 517 741 789 Telefon do informacji: 041 368 81 17

15.	NZOZ „Syntonia” Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Podgórska 20, 25-103 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 341 52 57 Telefon do informacji: 041 341 52 57
16.	PZU Zdrowie Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Ignacego Paderewskiego 4B, 25-017 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 367 17 00 Telefon do informacji: 041 367 17 00
17.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Kielcach im. Jana Pawła II Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Wojska Polskiego 51, 25-734 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 260 42 29 Telefon do informacji: 041 260 42 29
18.	Świętokrzyskie Centrum Onkologii Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Artwińskiego 3, 25-734 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 36 74 208 Telefon do informacji: 041 36 74 208
19.	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Szczepaniaka 23, 25-118 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 330 34 10 Telefon do informacji: 041 330 34 10 wew.452
<b>Leczenie psychiatryczne dzieci i młodzieży</b>			
1.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 94 00 Telefon do informacji: 041 335 87 55
2.	NZOZ „Syntonia” Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży	ul. Podgórska 20, 25-103 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 341 52 57

			Telefon do informacji: 041 341 52 57
3.	Świątokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	041 366 97 00
<b>Leczenie uzależnień od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol</b>			
1.	Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny	Telefon do rejestracji: 041 315 11 40 Telefon do informacji: 041 315 11 40
2.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 94 00 Telefon do informacji: 041 335 87 55
3.	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnej	ul. Śniadeckich 7/1B, 25-366 Kielce	Telefon do rejestracji: 603 388 318 Telefon do informacji: 603 388 318
<b>Leczenie uzależnień</b>			
1.	Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Franciszkanów 10, 26-060 Chęciny	Telefon do rejestracji: 041 315 11 40 Telefon do informacji: 041 315 11 40
2.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Karczówkowska 36, 25-711 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 366 94 00 Telefon do informacji: 041 335 87 55
3.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PATRON” Sp. z o.o. Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kopernika 3, 25-336 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 34 450 27

			Telefon do informacji: 041 34 450 27
4.	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25-433 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 368 68 31 Telefon do informacji: 041 368 68 31
5.	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach Oddział Dzienny Terapii Uzależnień	ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65, 25-433 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 368 68 31 Telefon do informacji: 041 368 68 31
6.	PZU Zdrowie Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Ignacego Paderewskiego 4 B, 25-017 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 367 17 00 Telefon do informacji: 041 367 17 00
7.	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Kielcach Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień	ul. Śniadeckich 7/1B, 25-366 Kielce	Telefon do rejestracji: 603 388 318 Telefon do informacji: 603 388 318
8.	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Kusocińskiego 59, 25-450 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 345 73 46 Telefon do informacji: 041 345 73 46
9.	Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 36 71 208 Telefon do informacji: 041 36 71 208
10.	Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia	ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce	Telefon do rejestracji: 041 367 12 08

			Telefon do informacji: 041 367 12 08
<b>Leczenie uzależnień u dzieci i młodzieży</b>			
1.	Klasztor Podwyższenia Krzyża Świętego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów) Poradnia Leczenia Uzależnień dla dzieci i młodzieży	ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny	Telefon do rejestracji: 41 315 11 40 Telefon do informacji: 41 315 11 40

*Tabela 1. Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2025 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Kielcach).*

### **TELEFONY WSPARCIA DLA DZIECI**

➤ **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

tel. 800 12 12 12 (czynny całą dobę)

➤ **Telefon Zaufania Młodych**

tel. 22 484 88 04

➤ **Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki**

Telefon zaufania dla osób uzależnionych od narkotyków prowadzony przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

tel. 800 199 990 (czynny codziennie w godz. 17:00-22:00)

➤ **Telefon Zaufania „Uzależnienia Behawioralne”**

Telefon zaufania dla osób z uzależnieniami behawioralnymi przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP

tel. 801 889 880 (czynny codziennie w godz. 17:00-22:00)

### **TELEFONY WSPARCIA DLA DOROSŁYCH**

➤ **Gdzie znajdziesz pomoc w przypadku pogorszenia stanu psychicznego**

Jeśli szybko potrzebujesz wsparcia zadzwoń na telefon zaufania. W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń na numer alarmowy 112.

➤ **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę** tel. 116 111 (czynny całą dobę)

➤ **Telefon dla rodziców i profesjonalistów w sprawie bezpieczeństwa dzieci prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę**

tel. 800 100 100 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00)

➤ **Policyjny Telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie**

tel. 800 120 226 (czynny od poniedziałku do piątku od godz. 9:30-15:30)

➤ **Zadzwoń do jednego z miejsc, które udziela wsparcia w związku ze specyficznymi problemami zdrowia psychicznego.**

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"**

Konsultacje w sprawie przemocy w rodzinie (dla ofiar i świadków)

tel. 800 120 002

➤ **Infolinia „Anonimowych Alkoholików”**

tel. 801 033 242 (czynny codziennie od godz. 8:00-22:00)

➤ **Centrum Praw Kobiet**

tel. 600 070 717 (dostępny 24/dobę)

tel. 22 621 35 37 (dostępny od poniedziałku do czwartku od godz. 12:00-18:00)

➤ **Infolinia „Pomagamy” Ministerstwa Edukacji i Nauki**

tel. 800 800 605 (dostępny 24/dobę)

➤ **Linia Wsparcia Dla Osób po Stracie Bliskich Fundacji Nagle Sami**

tel. 800 108 108 (dostępny od poniedziałku do piątku od 14:00-20:00)

➤ **Antydepresyjny telefon zaufania Fundacji ITAKA**

tel. 022 484 88 01 (dostępny od poniedziałku do piątku od godz. 14:00-20:00)

➤ **Pomarańczowa Linia dla rodziców pijących dzieci**

tel. 801 140 068 (dostępny od poniedziałku do piątku od godz. 14:00-20:00)

➤ **Kryzysowy Telefon Zaufania**

tel. 116 123 (dostępny codziennie od godz. 14:00-22:00)

➤ **Telefoniczna Poradnia Pomocy Pałącym**

Telefon zaufania dla osób pałających prowadzony przez Narodowy Instytut Onkologii w ramach Narodowego Programu Zdrowia

tel. 801 108 108 lub (22) 211 80 15 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11:00-19:00)

➤ **Telefony czynne całodobowo, w soboty, niedziele, święta**

tel. 41 366 10 52, 195 13

➤ **Telefon Zaufania Dla Osób w Kryzysie Emocjonalnym** (anonimowy, bezpłatny, całodobowy) tel. 195 25

➤ **Całodobowy telefon interwencyjny Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją**

tel. 800 107 777

➤ **Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna**

22 425-98-48

➤ **Komitet Ochrony Praw Dziecka:** tel. 22 626 94 19 (poniedziałek – piątek w godzinach od 9:00 do 17:00)

➤ **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:**

800 12 12 12 (czynny 7 dni w tygodniu)

➤ **Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją** - telefon Stowarzyszenia OPTA 22 27 61 72 (pn.-pt. 15:00-18:00)

***TELEFONY WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH***

➤ **Telefon Zaufania Dla Osób Starszych**

tel. 733 200 501

➤ **Dobre Słowa- telefon dla seniorów**

tel. 12 333 70 88 (dostępny od poniedziałku do piątku w godz. od 10:00-12:00 i od godz. 17:00-19:00)



## *INSTYTUCJE WSPOMAGAJĄCE*

➤ **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bodzentynie**

ul. Wolności 1 A, 26 – 010 Bodzentyn tel./fax. 41 311 50 20

e – mail: [pppbodzentyn@op.pl](mailto:pppbodzentyn@op.pl)

strona www: <http://www.pppbodzentyn.pl/>

➤ **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Chmielniku**

ul. Furmańska 1a, 26 – 020 Chmielnik tel./fax: 41 354 42 17

e – mail: [poradniachmielnik@poczta.onet.pl](mailto:poradniachmielnik@poczta.onet.pl)

strona www: <http://www.pppchmielnik.pl/>

➤ **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Piekoszowie**

ul. Częstochowska 110, 26 – 065 Piekoszów tel/fax: 41 306 11 15

e – mail: [ppp\\_piekoszow@poczta.onet.pl](mailto:ppp_piekoszow@poczta.onet.pl)

strona www: <http://www.ppp-piekoszow.pl/>

➤ **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach**

25-211 Kielce, ul. Wrzosowa 44 tel. 41 200 17 01

e-mail: [sekretariat@pcprkielce.pl](mailto:sekretariat@pcprkielce.pl) strona: [www.pcprkielce.pl](http://www.pcprkielce.pl)

✓ **Pomoc psychologiczna**

Udzielane jest przez mgr psychologii klinicznej. Realizowane jest poprzez proces diagnozowania profilaktyki i oddziaływania terapeutycznego w zakresie:

- poradnictwo i wsparcie psychologiczne w sprawach rodzinnych oraz wychowawczych,
- pomocy psychologicznej w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i trudności szkolnych oraz w przypadku dysfunkcji rozwojowych dzieci,
- pomoc psychologiczna dla osób przeżywających kryzysy życiowe, trudności przystosowawcze lub borykającymi się z innymi trudnościami wynikającymi z aktualnej sytuacji życiowej,
- diagnoza i poradnictwo dotycząca pojawiających się trudności w funkcjonowaniu dzieci i młodzieży,

Porady psychologiczne udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach pracy po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu pod numerem telefonu 41 200 17 03.

- ✓ **Pomoc prawna** porad prawnych udziela radca prawny poprzez informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego ochrony praw lokatorów oraz innych dziedzin prawa np.: karnego i administracyjnego. Pomoc prawna udzielana jest również poprzez przygotowywanie pism procesowych. Nie obejmuje ona reprezentowania klienta przed sądami.

Porady udzielane są w siedzibie PCPR w pok. 120, telefon 41 200 17 03, w każdy wtorek w godzinach: 8:00-14:00.

➤ **Centrum Interwencji Kryzysowej prowadzone przez Caritas Diecezji Kieleckiej**

25-729 Kielce, ul. Urzędnicza 7B, tel. 41 366 48 47 kom. 784 531 622

strona www: <http://cik.kielce.caritas.pl/>

adres e-mail: [cik.kielce@caritas.pl](mailto:cik.kielce@caritas.pl)

➤ **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowinach**

Białe Zagłębie 25, 26-052 Nowiny

tel. 41 347 56 70

e-mail: [gops@nowiny.com.pl](mailto:gops@nowiny.com.pl)

strona www: [www.gopsnowiny.pl](http://www.gopsnowiny.pl)

➤ **Niepubliczny Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Rembowie prowadzony przez Stowarzyszenie Readaptacji Społecznej „Druga Szansa”**

Rembów 52, 26 – 035 Raków

tel. 41 306 70 27

strona www: [www.mowdrugaszansa.pl](http://www.mowdrugaszansa.pl)

➤ **Akademicki Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Podzamczu**

Podzamcze 46, 26 – 060 Chęciny, tel. 41 315 10 72

e-mail: [sekretariat@amow.edu.pl](mailto:sekretariat@amow.edu.pl)

## *HOSTELE DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH*

### ➤ **Stowarzyszenie MONAR Schronisko dla Osób Bezdomnych Markot w Komórkach**

Komórki 91, gm. Daleszyce, 26-015 Pierzchnica, tel. 41 260 71 04

strona www: [www.komorki.monar.org](http://www.komorki.monar.org)

### ➤ **Hostel dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „RIVOTORTO”**

26-060 Chęciny, ul. Franciszkańska 10 tel. 694 827 729

adres e-mail: [hostelrivortorto@gmail.com](mailto:hostelrivortorto@gmail.com)

strona www: [www.hostel.franciszkanie.pl](http://www.hostel.franciszkanie.pl)

#### Warunki przyjęcia:

1. Ukończenie leczenia w Ośrodku Rehabilitacyjnym dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „San Damiano”, lub po ukończeniu terapii uzależnień w innych placówkach.
2. Skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu lub psychiatry wystawione do Hostelu dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „RIVOTORTO”, ul. Franciszkańska 10, 26-060 Chęciny. Druk skierowania do pobrania na stronie internetowej hostelu. **Kod do skierowania elektronicznego 2726.**
3. Posiadanie dokumentacji osobistej (dowód osobisty i inne) oraz niezbędnej dokumentacji medycznej.
4. Uregulowana sytuacja w zakresie ubezpieczenia społecznego.
5. Przyjazd w terminie uzgodnionym wcześniej z terapeutą odpowiedzialnym za przyjęcia do Hostelu. Decyzje o przyjęciu podejmuje terapeuta.

## *OPIEKA STACJONARNA*

### ➤ **Dom Pomocy Społecznej w Łagiewnikach**

Łagiewniki 73, 26-020 Chmielnik tel. 41 354 20 76

Strona www: [www.lagiewniki.com.pl](http://www.lagiewniki.com.pl)

e-mail: [administracja@dpslagiewniki.com.pl](mailto:administracja@dpslagiewniki.com.pl)

➤ **Dom Pomocy Społecznej w Zgórsku gm. Nowiny**

26-052 Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28 tel. 41 366 75 75

e-mail: [dps@dpszgorsko.pl](mailto:dps@dpszgorsko.pl)

➤ **Dom dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie**

26 - 065 Piekoszów, ul. Czarnowska 2a tel. 41 306 13 55,

tel./fax 41 3061333

Strona www: [www.ddn.org.pl](http://www.ddn.org.pl) e-mail: [naszdom@kielce.opoka.org.pl](mailto:naszdom@kielce.opoka.org.pl)

### *AKTYWIZACJA ZAWODOWA*

➤ **Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach**

25-620 Kielce ul. Kolberga 4 tel. 41 367 11 00

e-mail: [kiki@praca.gov.pl](mailto:kiki@praca.gov.pl)

➤ **Powiatowy Ośrodek Zatrudnienia i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Wydziale Zdrowia i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Kielcach**

26-211 Kielce, ul. Wrzosowa 44 tel. 41 200 16 60

### *ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY*

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy w Brudzowie**

26-026 Morawica, Brudzów ul. Starowiejska 60 tel. 41 301 71 23

Strona www: <https://sdsbrudzow.pl/>

e-mail: [sekretariat@sdsbrudzow.pl](mailto:sekretariat@sdsbrudzow.pl)

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie**

26-065 Piekoszów, ul. Częstochowska 85 tel. 41 306 24 52

Strona www: [www.sdspiekoszow.nstrefa.pl](http://www.sdspiekoszow.nstrefa.pl)

e-mail: [sdspiekoszow@op.pl](mailto:sdspiekoszow@op.pl)

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi i Niepełnosprawnych Intelktualnie w Chmielniku**

z siedzibą w Zreczu Dużym 22, 26-020 Chmielnik

tel. 515 079 354 e-mail: [sds@chmielnik.com](mailto:sds@chmielnik.com)

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy w Woli Jachowej**

26-008 Górnó, Wola Jachowa 136 tel. 41 302 32 54

e-mail: [biuro@sdswolajachowa.pl](mailto:biuro@sdswolajachowa.pl)

➤ **Środowiskowy Dom Samopomocy w Mniowie**

26-080 Mniów, ul. Gajowa 3 tel. 41 373 83 36

e-mail: [sds-mniow@caritas.pl](mailto:sds-mniow@caritas.pl)

***WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ***

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Wiejskim Stowarzyszeniu Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie i Ruchowo w Fanisławicach**

Fanisławice 22, 26-070 Łopuszno tel. 41 391 60 23

e-mail: [agatapiotrowska69@gmail.com](mailto:agatapiotrowska69@gmail.com)

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**

Osiny 30, 26-015 Pierzchnica tel. 41 353 82 39

e-mail: [wzosiny@wp.pl](mailto:wzosiny@wp.pl)

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy DPS w Zgórsku**

Zgórsko ul. Szewska 28, 26-052 Nowiny tel. 41 345 93 76

e-mail: [wtz.zgorsko@interia.pl](mailto:wtz.zgorsko@interia.pl)

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Braterskie Serca w Belnie**

Belno 143, 26-050 Zagnańsk tel. 41 300 19 51

e-mail: [wzbelno@gmail.com](mailto:wzbelno@gmail.com)

➤ **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Dziennym Domu Pobytu Otwarte Serca w Sędku gm. Łagów**

Sędek 63, 25-025 Łagów tel. 41 389 70 13

## *FUNDACJE I STOWARZYSZENIA*

➤ **Caritas Diecezji Kieleckiej**

pl. Jana Pawła II 3, 25-013 Kielce tel. 41 344 52 82, 41 344 39 86

fax: 41 344 67 28

e-mail: [kielce@caritas.pl](mailto:kielce@caritas.pl) strona www: [www.kielce.caritas.pl](http://www.kielce.caritas.pl)

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół DPS w Łagiewnikach „Otwarte Serca”**

26-020 Chmielnik, Łagiewniki 73 tel. 41 354 20 76

email: [administracja@dpslagiewniki.com.pl](mailto:administracja@dpslagiewniki.com.pl)

➤ **Stowarzyszenie Pomoc Niepełnosprawnym w Osinach**

Pierzchnica 26-015, Osiny 30 tel. 41 353 82 39

➤ **Wiejskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych  
Intelektualnie i Ruchowo**

Ruda Zajązkowska 83, 26-070 Łopuszno tel. 41 391 60 42

➤ **Spółeczny Ruch Trzeźwości w Pierzchnicy**

26-015 Pierzchnica, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 5/1

tel. 41 353 86 18; 607 539 549 e-mail: [srt\\_pierzchnica@o2.pl](mailto:srt_pierzchnica@o2.pl)

➤ **Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin  
i Przyjaciół „Nasz Dom” Piekoszów**

26 - 065 Piekoszów, ul. Czarnowska 2a tel. 41 306 13 55 (w godz. 8.00 - 15.00) e-

mail: [naszdom@kielce.opoka.org.pl](mailto:naszdom@kielce.opoka.org.pl)

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Przeciwdziałaniu Patologiom  
Społecznym „Plusik” Kostomłoty Drugie**

26-085 Miedziana Góra, ul. Urzędnicza 8 tel. 889 338 766

➤ **Stowarzyszenie Przeciwdziałające Patologiom Społecznym „Zdrowy  
Tumlin”**

26-085 Miedziana Góra, Tumlin- Wykień 40 tel. 41 303 11 33

➤ **Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Amabilis”  
Zgórsko**

26-052 Nowiny, Zgórsko ul. Szewska 28 tel. 041 366 75 75

e-mail: [amabilis.zgorsko@interia.pl](mailto:amabilis.zgorsko@interia.pl)

➤ **Fundacja „Nadzieja Rodzinie”**

26-020 Chmielnik, ul. Witosa 4 tel.41 335 87 55

strona www: <http://fundacja.nadziejarodzinie.org.pl>

e-mail: [fundacja@snr.org.pl](mailto:fundacja@snr.org.pl)

***KLUBY MŁODZIEŻOWE „WOLNA STREFA”***

➤ **Klub Młodzieżowy „Wolna Strefa”**

Grzymałków ul. Kościelna 8a, 26-080 Mniów

tel. 533 011 750

e-mail: [grzymalkow@wolnastrefa.pl](mailto:grzymalkow@wolnastrefa.pl)

➤ **Młodzieżowy Klub „Wolna Strefa”**

26-085 Miedziana Góra, Kostomłoty Pierwsze, ul. Podmiejska 142

tel. 532 159 319

e-mail: [kostomloty@wolnastrefa.pl](mailto:kostomloty@wolnastrefa.pl)

➤ **Klub młodzieżowy „Wolna Strefa”**

ul. św. Jana Pawła II 14, 26-050 Zagnańsk

tel.730 735 535

***POZOSTAŁE AKTYWNOŚCI***

➤ **Radio „Wolna Strefa”**

<http://radio.wolnastrefa.pl/>

➤ **Instytut Psychologii Zdrowia**

<https://psychologia.edu.pl/linki-menu/74-zdrowie-psychiczne.html>

➤ **Książki**

1. Kowalski, J. (2020). Psychologia zdrowia. Teoria i praktyka. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN.

2. Nowak, A. (2018). *Profilaktyka zdrowia psychicznego*. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.
3. Kępa, M. (2019). *Zarządzanie stresem i emocjami w codziennym życiu*. Poznań: Wydawnictwo Media Rodzina.
4. Sęk, H. (2021). *Psychologia kliniczna a profilaktyka zdrowia psychicznego*. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe Scholar.

➤ **Artykuły naukowe**

1. Jurek, A. (2021). „Rola wsparcia społecznego w profilaktyce zaburzeń psychicznych" *Psychiatria Polska*, 55(2), 215-228.
2. Malinowska, M., & Zawadzki, M. (2020). „Interwencje w zakresie zdrowia psychicznego w szkołach: Przykłady dobrych praktyk" *Studia Psychologiczne*, 58(3), 45-56.
3. Wójcik, B. (2022). „Znaczenie edukacji zdrowotnej w profilaktyce zaburzeń psychicznych" *Przegląd Psychologiczny*, 65(4), 301-315.

➤ **Raporty i publikacje instytucji**

1. Ministerstwo Zdrowia. (2020). *Krajowy Program Zdrowia na lata 2021-2025*. Warszawa: Ministerstwo Zdrowia.
2. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO). (2021). *Depresja i zdrowie psychiczne: Wskazówki dla praktyków*. Genewa: WHO.
3. Narodowy Fundusz Zdrowia. (2019). *Raport o stanie zdrowia psychicznego Polaków*. Warszawa: NFZ.

➤ **Inne źródła**

- Górski, P. (2020). „Wyzwania w profilaktyce zdrowia psychicznego w dobie pandemii COVID-19." *Psychiatria i Psychologia Kliniczna*, 11(1), 33-40.



***NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO  
OBYWATELSKIE ORAZ EDUKACJA PRAWNA***

**Dla kogo?**

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku oraz chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po uprzednim umówieniu terminu:

- pod numerem telefonu: [41 200 17 85](tel:412001785) od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 - 15:00,
- poprzez rezerwację wizyty on-line: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>,
- poprzez zgłoszenie na adres:  
e-mail: [nieodplatnapomocprawna@powiat.kielce.pl](mailto:nieodplatnapomocprawna@powiat.kielce.pl).

Porady co do zasady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie.

Przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego:

1. osoba uprawniona składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej,
2. osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

Nieodpłatna mediacja dostępna jest w każdym z punktów.

Lokale dogodne dla osób niepełnosprawnych.

Kobietcie w ciąży udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 20), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Aby skorzystać ze szczególnej formy porady i otrzymać informacje o dostępnych terminach, należy złożyć ZAMÓWIENIE PORADY NA ODLEGŁOŚĆ wraz z podpisanym oświadczeniem. Można je wypełnić na gotowym formularzu albo sporządzić własnoręcznie wg wzoru dostępnego poniżej. Następnie zdjęcie lub skan należy wysłać na adres e-mail: [nieodplatnapomocprawna@powiat.kielce.pl](mailto:nieodplatnapomocprawna@powiat.kielce.pl) albo dostarczyć do Starostwa Powiatowego w Kielcach inną dostępną drogą. Po przekazaniu zamówienia do urzędu proszę oczekiwać na wyznaczenie terminu porady. W wyjątkowych sytuacjach ZAMÓWIENIE można również przekazać USTNIE, pod numerem do telefonicznych zapisów na porady tj. 41 200-17-85.

Osobom, o których mowa powyżej, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, również przez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie odbiera od osoby uprawnionej oświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 2 ustawy.

W powiecie kieleckim działa 8 punktów, w których można skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

WYKAZ PUNKTÓW NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ,  
NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO ORAZ  
NIEODPŁATNEJ MEDIACJINA TERENIE POWIATU KIELECKIEGO  
W 2025 ROKU

➤ **PUNKT NR 1** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych;

SIEDZIBA PUNKTU - Starostwo Powiatowe w Kielcach ul. Wrzosowa 44,  
25-211 Kielce (pokój 101 - I piętro);

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek - piątek: 7:00 - 11:00;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji.

➤ **PUNKT NR 2** - prowadzony przez Fundację HONESTE VIVERE;

SIEDZIBA PUNKTU - Starostwo Powiatowe w Kielcach ul. Wrzosowa 44,  
25-211 Kielce (pokój 101 - I piętro);

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek - piątek: 11:15 - 15:15;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Nieodpłatnej  
Mediacji.

➤ **PUNKT NR 3** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych;

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Miasta i Gminy w Chmielniku, Plac Kościuszki 7,  
26-020 Chmielnik;

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek: 11:00 - 15:00, wtorek - piątek: 9:00 -  
13:00;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji.

➤ **PUNKT NR 4** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych;

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Gminy w Mniowie, ul. Centralna 9,  
26-080 Mniów;

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek: 9:00 - 13:00, wtorek, czwartek: 11:00 -  
15:00, środa, piątek: 8:00 - 12:00;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji.

➤ **PUNKT NR 5** - prowadzony przez adwokatów i radców prawnych;

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Gminy i Miasta Chęciny, Plac 2 Czerwca 4, 26-060 Chęciny;

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 7:30 - 11:30, środa 10:30 - 14:30;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji.

➤ **PUNKT NR 6** - prowadzony przez Fundację HONESTE VIVERE;

SIEDZIBA PUNKTU - Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Daleszycach, ul. Sienkiewicza 11, 26-021 Daleszyce;

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek, wtorek, środa, czwartek i piątek: 8:00 - 12:00;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji.

➤ **PUNKT NR 7** - prowadzony przez Fundację HONESTE VIVERE;

SIEDZIBA PUNKTU - Urząd Miasta i Gminy w Łagowie, ul Rynek 62, 26-025 Łagów;

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek: 12:00 - 16:00, wtorek - piątek: 8:00 - 12:00;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji.

➤ **PUNKT NR 8** - prowadzony przez Fundację HONESTE VIVERE;

SIEDZIBA PUNKTU - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Masłowie, ul. Jana Pawła II 5, 26-001 Masłów;

CZAS PRACY PUNKTU - poniedziałek, środa: 11:00 - 15:00, wtorek, czwartek: 9:00 - 13:00, piątek: 8:00 - 12:00;

RODZAJ PUNKTU - Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji.

### **Źródło:**

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030;
- Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej;
- Strona internetowa Ministerstwa Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego;
- Strona BIP Starostwa Powiatowego w Kielcach zakładka „Nieodpłatna pomoc prawna”;
- [http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/choroby-psychiczne/zaburzenia-psychiczne-definicje-i-objawy-roznych-chorob-psychicznych\\_45385.html](http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/choroby-psychiczne/zaburzenia-psychiczne-definicje-i-objawy-roznych-chorob-psychicznych_45385.html)
- <https://pl.wikipedia.org/wiki/Zdrowie>

### **Wykaz tabel:**

*Tabela 1.* Wykaz świadczeniodawców w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień, którzy w ramach zawartych umów udzielają świadczeń w 2025 r. na terenie powiatu kieleckiego i miasta Kielce (Źródło: Informacje pozyskane ze strony internetowej Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Kielcach).

#### *Opracowanie:*

*STAROSTWO POWIATOWE W KIELCACH*

*Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej*

*Kielce, luty 2025 r.*